

CIM - ESCOLA BRESSOL

menú FEBRER 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
			Macarrons a la napolitana (amb formatge ratllat a part)	Crema de pèsols
			Filet de lluç al forn amb llit de tomàquet, patates i ceba	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
5	6	7	DIJOUS GRAS- 8	9
Arròs amb salsa de tomàquet	Llacets a la napolitana	Llenties estofades amb verdures	Verdura tricolor (Mongeta tendra, patata i carbassa)	Crema de carbassó
Llibrets de llom amb amanida	Lluç al forn verdures juliana	Pernillets de pollastre al forn amb assortit d'enciams i pastanaga ratllada	Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet a daus	Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada
12	13	DIMECRES DE CENDRA- 14	15	16
Crema de verdures de temporada	Llenties estofades amb verdures	Mongeta tendra saltejada	Cigrons estofats amb verdures	Arròs a la cubana amb salsa de tomàquet
Vedella guisada	Pollastre arrebossat amb amanida de tomàquet i orenga	Macarrons a la bolonyesa (amb formatge ratllat a part)	Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Bacallà al forn amb amanida
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Crema de carbassa	Pèsols amb patata	Macarrons amb verdures (Xampi, porro, pastanaga)	Arròs amb salsa de tomàquet	Llenties estofades amb verdures
Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Truita de formatge amb amanida de tomàquet i blat de moro	Estofat de gall d'indi	Llom a la planxa amb amanida	Lluç arrebossat amb patates
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar
26	27	28	29	
Crema de verdures amb patata	Paella de peix (no marisc)	Coliflor i patata gratinada amb beixamel	Cigrons estofats amb verdures	
Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam	Salmó al forn amb samfaina	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges	Vedella guisada amb bolets	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	

